



Individuelle musikalische und therapeutische Betreuung, Pädagogik - Weiterbildung - Forschung
www.verein-zimt.at, Tel.: 0663 0312 4259, Kirchenplatz 13, 2512 Tribuswinkel

ZVR 56910721

Individuelle Rhythmustherapie

Wir verwenden Trommeln, da diese Instrumente unwillkürlich auf den Körper durch Schwingungs- und Rhythmusähnlichkeit der körpereigenen Schwingungen und Rhythmen (Puls, Kreislauf, Organe, Muskeln, Nerven, Gehirnaktivität, Atmung)) wirken.

Die körpereigenen Schwingungen werden nachgeahmt, auf die Trommel gebracht, verändert. So erhält der Körper neue Information.

Rhythmische Arbeit nach dem Simanschen Konzept „MUSIK IN/MIT DIR“ kann bedeuten:

- * Hör- und Stimmschulung
- * Entwicklung von Selbstwahrnehmung und Selbstbewusstsein
- * Förderung von Grob/Feinmotorik
- * in Balance bringen
- * Spaß und Freude
- * Erlernen eines Instrumentes gemäß den Möglichkeiten
- * Reduzierung von Hyperaktivität
- * Entwicklungen im Schwerstbehindertenbereich
- * Veränderungen im autistischen Verhalten
- * Vorbeugende Behandlung von suizidgefährdeten Menschen
- * positive Veränderungen bei Suchtkranken
- * Entwicklung von sozialem Verhalten

- * Rechts/Linksordination
- * Musikalisches Arbeiten mit Menschen mit besonderen Bedürfnissen

Die Trommel ist das einfachste zu spielende Instrument und macht es möglich, schnell in einer Gruppe Musik entstehen zu lassen.

Auf Trommeln wird Rhythmus gespielt. Dieser ist die grundlegende Wurzel in der Musik. Klang ist eine höherer Schwingung und für viele Laien nicht nachvollziehbar bzw. spielbar.

Trommeln ist für jeden möglich und in kürzester Zeit kann man einfache Rhythmen oder einen gleich bleibenden Puls spielen. Der Spieler ist selbst aktiv.