



Individuelle musikalische und therapeutische Betreuung, Pädagogik - Weiterbildung - Forschung

www.verein-zimt.at, Tel.: 02252 259 853, Kirchenplatz 13, 2512 Tribuswinkel

ZVR 56910721



FIT über den Sommer



mit smovey-TRAININGS und FIT-KURSEN

Freitag: FIT-KURS für Senioren 60+ : (Gedächtnis + Reflex + Konzentrationstraining, Fingertraining und gezielte Bewegung der Gelenke mit versch. Materialien)

9:30 – 10:20 Uhr (50 Min/8,90€)

(außer 7.8 und 14.8) - *dieser Kurs ist bereits voll!(Warteliste möglich)*

Freitag: smovey-TRAINING f. Senioren: (Beweglichkeit erhalten: im Stehen+Sitzen)

10:25-11:20 Uhr (55 Min) - (außer 7.8 und 14.8)

4er Block Juli:10.7-31.7 = 36,00€ und/oder 3er Block im Aug./Sept: 21.8-4.9 = 27,00€

Freitag: FIT-KURS für Senioren 60+ : (Gedächtnis + Reflex + Konzentrationstraining, Fingertraining und gezielte Bewegung der Gelenke mit verschiedenen Materialien)

11:25-12:00 Uhr (35 Min)

7er Block im Sommer v. 10.7-4.9 (außer 7.8 und 14.8) = 45,50€



Begrenzte Teilnehmeranzahl, daher bitte um Anmeldung unter 0699/17 77 22 81

– DANKE!

Wenn Sie Ihre Beweglichkeit fördern möchten, helfe ich Ihnen gerne dabei!

